

LES RECETTES DES CHEFS

TARTINADE SPIRULINE, MIEL ET CHÈVRE FRAIS

PAR L'IFA DE BOURGES

Ingrédients :

- 200g de chèvre frais
- 1 yaourt à la grecque
- 2 c. à café de miel d'acacia 
- 1 c.à soupe de brindilles de Spiruline 

Mixer tous les ingrédients.

Tartiner.

Déguster !



10 minutes

Difficulté :

